



**Uniwersytet  
Dzieci**

Jak kochać  
dziecko  
słowem i  
gestem?



„Te góry,  
które jest nam najtrudniej  
pokonać,  
powstają zawsze  
z najmniejszych ziarenek piasku”

# Kiedy słowa bołą...

- Informacje – przekazywane w obecności dziecka - ZAWSTYDZAJĄ.
- Informacje w obecności innych rodziców – WYWOŁUJĄ NIEPEWNOŚĆ I POCZUCIE ODRZUCENIA.
- Porównywanie dzieci – może je rozdzielić...
- OGÓLNIKI – nie niosą treści;
  - KONKRET JĄ DAJE.

Za każdym razem,  
kiedy powtarzamy pewne zwroty  
i wyrażenia,  
docieramy do podświadomości  
naszych dzieci  
i programujemy je- bezwiednie.

Nie zdajemy sobie sprawy  
z tego, że zjawiskiem  
codziennym w naszych  
domach jest  
**HIPNOZA**

Jesteś bałaganiarą!

Jesteś wspaniałym dzieckiem!

- obie treści wypowiedane przez ważnych, „dużych” ludzi, zapadają tak samo trwale, głęboko i mocno w podświadomość i serce dziecka...



Ja, dorosły - mam wybór...

**ZAWSZE.**

- *Ryczysz jak syrena...*

**MAM WYBÓR:**

- **Widzę, że jest Ci smutno...**



- *Trzeba było uważać!*

**MAM WYBÓR:**

- Widzę, że bardzo cię boli...

- *Jesteś niezdara...*
- *Jesteś beznadziejna!*
- *Ty się nigdy nie obronisz!*
- *Beznadziejnie to zrobisz...*
- *JESTEŚ bałaganiarą!...*
- *Ty zawsze musisz płakać?*

**Co słyszą Twoje dzieci?**

Jedna z pułapek dzieciństwa polega na tym,  
że nie trzeba rozumieć, żeby czuć...

Kiedy rozum zdolny jest pojąć,  
co się wydarzyło,  
rany w sercu są już zbyt głębokie...

Carlos R. Zafon...

## Krzyk...

obniża poczucie własnej wartości  
i hamuje pewność siebie.

Organizm zaczyna produkować  
nadmierne ilości kortyzolu  
(hormon stresu), a ten,  
– w nadmiarze działa  
negatywnie.

Krzyk...

Zmniejsza hipokamp;  
Pogarsza pamięć;

Zdecydowanie gorsze okazują się  
konsekwencje  
odległe w czasie.

## Różnica TKWI... w MOJEJ MOTYWACJI:

Jeśli zatrzymuję Dziecko  
ze złością, dając upust  
własnym emocjom i gestom –  
skierowanym przeciw niemu -  
**to JEST PRZEMOC.**

## Jeśli zatrzymuję Dziecko...

...zdecydowanie chroniąc go przed skutkami jego

niewiedzy –

i robię to stanowczo LECZ spokojnie,

kontrolując swoje emocje i działania –

- **to OPIEKUŃCZE UŻYCIE SIŁY.**
  - **Ono nie jest przemocą...**



Ale też - Proszę, nie chwal mnie zbyt często  
nadmiernie...

Nie rób ze mnie pomnika, nie zapewniaj wszystkich, że  
zawsze umiem, najlepiej potrafię, cudownie działałam.  
Zbudujesz we mnie i w otoczeniu przekonanie, że zawsze  
wszystko robię najlepiej na świecie.

Ale też odbierzesz mi prawo do błędu.  
Do pomyłki. Do poplamienia, do pobrudzenia.  
Do bycia nieidealnym....

/Nie przydeptuj małych skrzydeł..., 2013/



# Literatura, którą polecam:

1. K. Wnęk – Joniec. Nie przydeptuj małych skrzydeł... Wyd.IV.

Opole, 11.2018

2. Martin Herbert. Co wolno dziecku – Rozsądne ustalanie granic; GWP 2008;

3. Armin Krenz. Zobaczcie, co potrafię. PAX 2003.

4. Steve Bidulph Sekrety szczęśliwego dzieciństwa. 2012.

5. W. Eichelberger. Jak wychować szczęśliwe dzieci.



DZIĘKUJĘ CIEPŁO ZA  
UWAGĘ...

**Katarzyna Wnęk – Joniec;  
Kraków.**

Instytut Psychologii UJ  
Krasnal, Wilga Park

[katarzynawnekjoniec.pl](http://katarzynawnekjoniec.pl)  
[katarzyna.joniec@gmail.com](mailto:katarzyna.joniec@gmail.com)